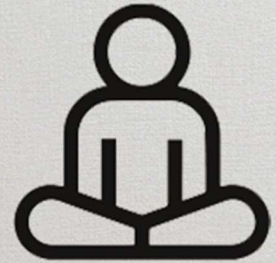


# Список радости



- Навести порядок в квартире
- Выспаться
- Встретить рассвет
- Прогуляться по лесу
- Сходить на йогу
- Послушать любимую музыку
- Погладить кошку/собаку
- Обнять близкого человека
- Дочитать хорошую книгу
- Принять ванную с пеной
- Съесть мороженное летом
- Завести полезную привычку
- Прогуляться по городу
- Попасть под дождь
- Проводить закат
- Завернуться в плед
- Услышать пение птиц
- Посмотреть любимый фильм
- Пройтись босиком по траве
- Улыбнуться близкому человеку
- Приготовить любимое блюдо
- Поужинать с друзьями онлайн
- Уехать загород
- Увидеть ночное небо
- Понюхать свежескошенную траву
- Пускать мыльные пузыри
- Купить себе цветы
- Размять спину
- Сделать массаж с маслом в душе
- Гулять 40 минут в день